



# צוותי משבר נפשי

## Crisi's Teams



יום שלישי, 13 באוקטובר  
2020



# עיקרי המצגת

הצורך בצוותי משבר  
נפשי



מודל הפעלה מוצע



# באיזה מצבים צריך צוותי משבר נפשי?



התדרדרות במצב נפשי עד כדי חשש לחוסר שליטה ולשיפוט לקוי.



התנהגות חריגה שונה מההתנהגות השגרתית של האדם.



אין מדובר **בהכרח** במצב חירום, שבו האדם מסכן את עצמו או את סביבתו, אלא במצב נפשי בו האדם קורא למעשה לעזרה



# מבט לשירותי הטיפול בבריאות הנפש



המערך הטיפולי אינו זמין בכל שעות היום.

המערך הטיפולי אינו ערוך למתן שירותים המוגדרים  
כ- REACHING OUT

נותני הסיוע עמוסים ומפוזרים בין גורמים שונים.

אין מענה לאנשים **שאינם** מאובחנים ולמאותגרי טיפול.

בהיעדר מענה, מצבי משבר שיכולים להיפתר בקהילה לעיתים  
מחריפים ומתדרדרים לכדי מסוכנות לאדם וסביבתו.





הנציגים היחידים של מערכת  
בריאות הנפש אשר מגיעים  
הביתה בעת מצוקה .....

הם האחים המאשפזים מטעם  
הפסיכיאטר המחוזי לצורך  
אשפוז כפוי או הוראת בדיקה.

# מדוע צריך צוותי משבר נפשי



- נדרשים משאבי שיטור עצומים לאינטראקציה עם מתמודדי הנפש, ומוטל עומס רב על בתי המשפט בתי הכלא ובתי המעצר.



- **למשטרה אין כלים והיא לא ערוכה למפגש עם מתמודדי הנפש**

- יש קשר בין שירותי הטיפול בבריאות הנפש לבין שיעור מתמודדי הנפש בקרב אסירים, עצורים והמעורבים באירועים משטרתיים.

- הקרימינליזציה של אנשים עם מוגבלות נפשית יצרה דלת מסתובבת של הליכים פליליים ואשפוזים חוזרים.

# רבים מקורבנות העדר צוותי משבר חיים ביננו,



יהודה ביאדגה ז"ל



1995 - 2019

שיראל חבורה ז"ל



1990 - 2020

אך חלקם כבר לא. שניים  
נלקחו מאיתנו לאחרונה  
בנסיבות טרגיות.

# הקשר לתחלואה כפולה



- בשל שתי המחלות (התמכרות+הפרעה נפשית) שמזינות האחת את רעותה, המתמודדים עם תחלואה כפולה נקלעים למצבי משבר לעיתים קרובות למדי.
- בארץ כשליש מכלל המאושפזים בבתי חולים הפסיכיאטרים הינם מתמודדים עם תחלואה כפולה.
- למתמודד עם מחלת נפש יש סיכוי של פי 3 לפתח שימוש לרעה בסמים.



# תכליתם של צוותי המשבר



- במקרים חריגים יש צורך במעורבות משטרתית כדי לתמוך בגורמי הטיפול הנדרשים במצב משברי

- גישה פרואקטיבית למניעת החרפה של המצב הרפואי ולמניעת התדרדרות של המערכות התומכות כולל במשפחה

- מתן מענה **טיפולי** במקום אכיפה פלילית



# מודל הפעלת צוותי משבר נפשי



מרכז תמיכה - פורום ארצי של משפחות נפגעי תאונת-רכב

לשמ"ה  
לשילוב מתמודדים והעצמה  
בבריאות הנפש (ע"ר)

איונת"כ  
ארגון משפחות נפגעי תחלואה כפולה  
mehalev.x@gmail.com

משפחות בריאות הנפש  
ע"ר



# מהם צוותי משבר נפשי?



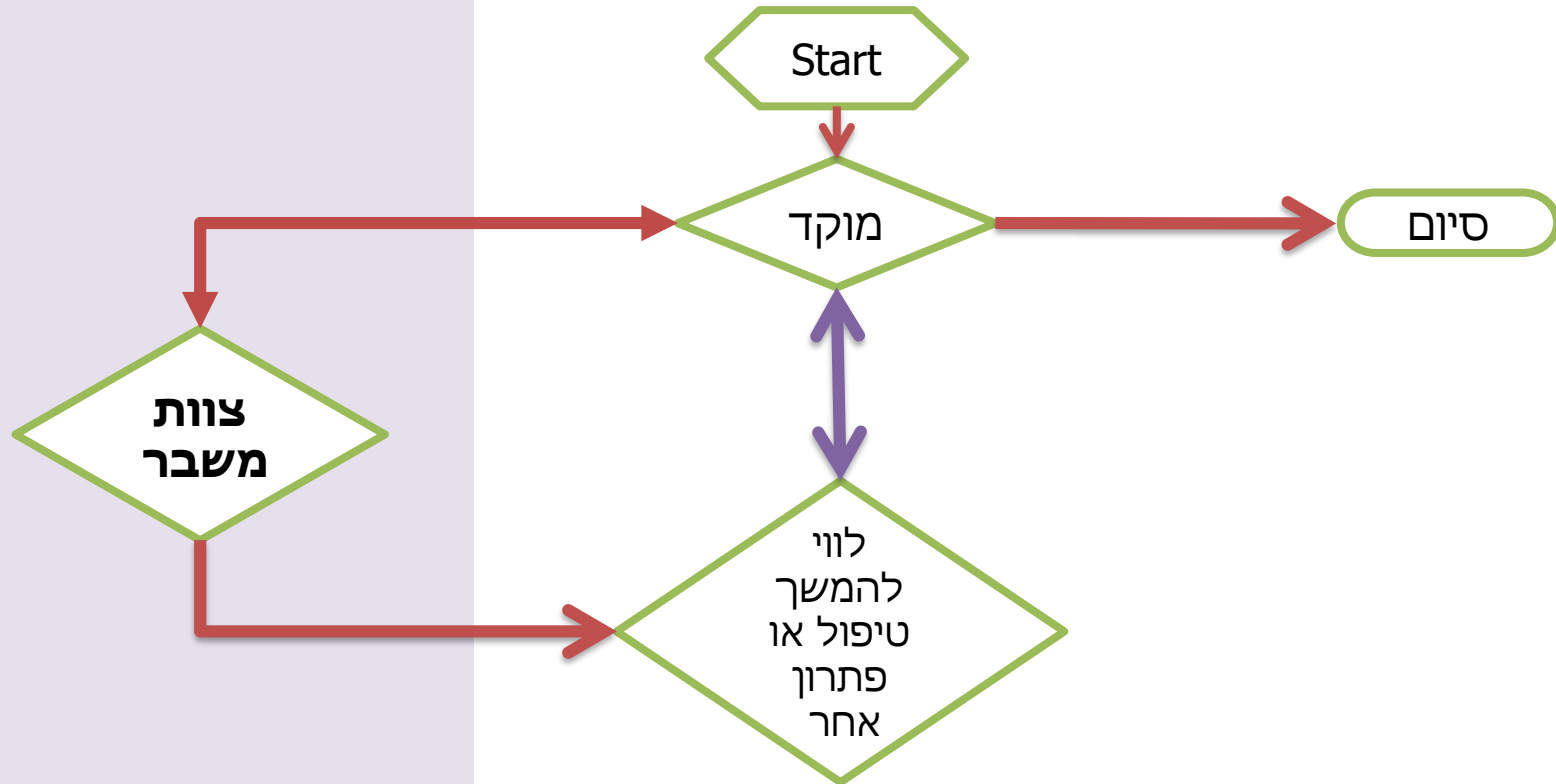
צוותי משבר הם חלק ממערך הטיפול באנשים המתמודדים עם הפרעה נפשית הנקלעים למצבי משבר.

המערך יפעל בשיתוף פעולה עם גורמים רלוונטיים:

- שירותי הבריאות
- שירותי הרווחה
- קופות החולים
- הפסיכיאטר/ית המחוזי
- נציגי המשטרה
- המטפל העיקרי (בד"כ משפחתו של האדם)
- בני משפחה ועמיתים מומחים.



# המודל-איך זה עובד-תרשים זרימה



# מי מזעיק את צוותי המשבר?



In Crisis ?  
Call us  
**now**



- האדם עצמו
- בן/בת משפחה
- אנשי מקצוע
- משטרה
- גורם משמעותי כלשהו
- אדם מהרחוב

# מוקד call center

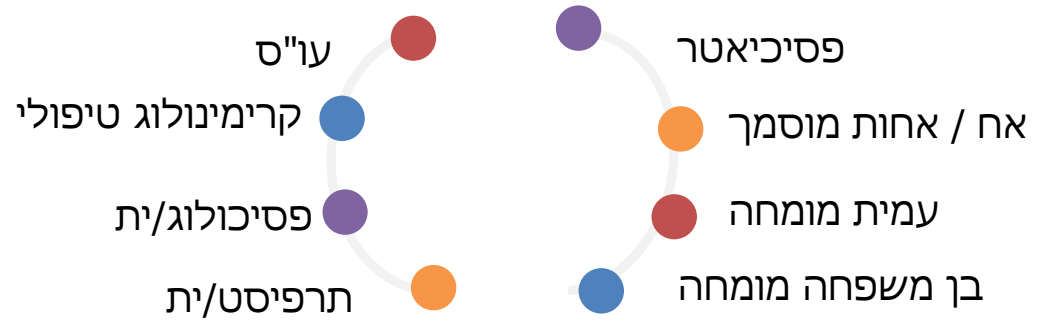


- מוקד מענה ארצי הפעיל לאורך כל שעות היממה (24/7)
- המוקד מאויש על ידי אנשי מקצוע מתחום הטיפול.
- המוקד יעניק מענה טלפוני ובמידת הצורך יצא למקום צוות, בהרכב התואם את נסיבות המקרה.



# הרכב הצוות

• עלפי חומרת המקרה ומאפייניו שני אנשי מקצוע מוסמכים בתחום בריאות הנפש:



• בנוסף ובמידת הצורך, שוטר ייעודי בעל הכשרה, רצוי מאוד ללא מדים

• כל הגורמים חייבים לקבל הכשרה בטכניקות של דה-אסקלציה

# פעולות הצוות



- הצוות יגיע, ייתן טיפול ראשוני להרגעה, ויפנה לגורמים טיפוליים על פי המצב.
- **צוות המשבר יהיה מען לפניית המתמודד ומשפחתו עד אשר יסתיים תהליך הקליטה במסגרת הטיפולית הנדרשת.**
- במקרים חמורים, בהם נדרש טיפול משטרתי, יתמוך את עבודת המשטרה במגעה עם האדם.
- במפגשים עצמם ניתן להסתמך על גישת הדיאלוג הפתוח, טיפול מערכתי במצבי משבר, גישה מוכחת מחקרית ויעילה.







# תודה